|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| TỔNG LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG  VIỆT NAM  **LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG TỈNH**  **NINH THUẬN**  Số: 487/LĐLĐ | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do – Hạnh phúc**  *Ninh Thuận, ngày 05 tháng 02 năm 2020* | |
| V/v gửi nội dung tuyên truyền phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV. | |

**Kính gửi:**

**- Liên đoàn Lao động các huyện, thành phố;**

**- Công đoàn ngành, Công đoàn Các khu Công nghiệp tỉnh.**

Thực hiện Chỉ thị số 03/CT-UBND ngày 30 tháng 01 năm 2020 của Ủy ban nhân dân tỉnh về việc phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona trên địa bàn tỉnh Ninh Thuận, Công văn số 73/TTYT-KSBT ngày 03 tháng 02 năm 2020 của Trung tâm Y tế thành phố Phan Rang – Tháp Chàm về việc gửi nội dung tuyên truyền phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV; Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động tỉnh đề nghị Liên đoàn Lao động các huyện, thành phố, Công đoàn Ngành, Công đoàn Các khu Công nghiệp tỉnh phối hợp với các ngành chức năng, các cơ sở y tế trên địa bàn hướng dẫn cán bộ, đoàn viên, công nhân, viên chức, lao động tuân thủ thực hiện nghiêm túc các biện pháp phòng, chống dịch như: dùng khẩu trang, không đi đến những khu vực nghi có dịch bệnh, giữ gìn vệ sinh cá nhân, ăn uống đảm bảo dinh dưỡng để nâng cao sức đề kháng của cơ thể…; tích cực thực hiện có hiệu quả các biện pháp phòng, chống dịch trong các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, đảm bảo an toàn thực phẩm tại các bếp ăn tập thể, cung cấp đủ nước uống, nước sạch cho người lao động, khi có trường hợp bất thường hoặc dịch bệnh xảy ra cần thông báo ngay cho cơ quan y tế để được khám và điều trị kịp thời.

Liên đoàn Lao động tỉnh gửi kèm nội dung tuyên truyên truyền phòng, chống viêm đường hô hấp cấp do, đồng thời đăng tải nội dung trên cổng thông tin điện tử theo địa chỉ: <http://congdoanninhthuan.org.vn/> để các đơn vị có cơ sở tuyên truyền đến cán bộ, đoàn viên, công nhân, viên chức, lao động kịp thời./.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Nơi nhận:***  - Như kính gửi;  - Tổng Liên đoàn;  - UBND tỉnh;  - Trung tâm Y tế thành phố PR-TC;  - Thường trực LĐLĐ tỉnh;  - Website LĐLĐ tỉnh;  - Lưu: VP, Ban CTCS. |  | **TM. BAN THƯỜNG VỤ**  **PHÓ CHỦ TỊCH**  **Đã ký**  **Nguyễn Thị Quý** |

Phụ lục

Nội dung khuyến cáo

(Kèm theo Công văn số 369/BYT-TT-KT ngày 30 tháng 01 năm, 2020 của Bộ Y tế)

KHUYÊN CÁO PHÒNG CHÓNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP  
DO CHỦNG MỚI CỦA VI RÚT CORONA nCoV

Để chủ động phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút corona nCoV, Bộ Y tế khuyến cáo người dân và cộng đồng thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh

- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở); khi cần thiết phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.

* Người có các triệu chứng sốt, ho, khó thở không nên đi du lịch hoặc đến nơi tập trung đông người. Thông báo ngay cho cơ quan y tế khi có các triệu chứng kể trên.
* Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên dưới vòi nước chảy bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn ít nhất 20 giây; súc miệng, họng bằng nước xúc miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh.
* Cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.
* Đảm bảo an toàn thực phẩm, chỉ sử dụng các thực phẩm đã được nấu chín.
* Không đi du lịch đến các vùng có dịch bệnh. Hạn chế đi đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đi đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như sử dụng khẩu trang, rửa tay với xà phòng...
* Tránh mua bán, tiếp xúc với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.
* Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.
* Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa. Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường, như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.
* Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng.

**2. Những người từ Trung Quốc trở về**

* Những người từ Trung Quốc trở về Việt Nam cần tự cách ly tại nhà và theo dõi sức khỏe trong vòng 14 ngày, cần khai báo với cơ quan y tế sở tại nơi gần nhất để được hỗ trợ khi cần thiết.
* Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để dược tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng.

3. Những người đi đến Trung Quốc

* Nếu không có việc cần thiết hoặc công việc đột xuất, không nên đến Trung Quốc trong thời gian xẩy ra dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút corona nCoV.
* Trường hợp bắt buộc, phải hạn chế ra khỏi nhà, thường xuyên áp dụng các biện pháp phòng bệnh theo khuyến cáo của Bộ Y tế.
* Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng.

Thông tin về phòng chống bệnh viêm phổi cấp do vi rút corona nCoV thường xuyên cập nhật trên cổng thông tin diện tử Bộ Y tế: <https://www.inoh.gov.vn/>, Báo Sức khỏe và Đời sống: [https://suckhoedoisong.vn/Virus-nCoV-cap-nhat-moi-nhat- lien-tuc-nl68210.html](https://suckhoedoisong.vn/Virus-nCoV-cap-nhat-moi-nhat-lien-tuc-nl68210.html). Và website Cục Y tế dự phòng: <http://vncdc.gov.vn/>

Để tải các tài liệu truyền thông phòng chống bệnh Viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút corona nCoV, truy cập: <https://ldrv.ms/f/s!Amm0pPafka615U3F5504hoh53aE3>

Đường dây nóng của Bộ Y tế cung cấp thông tin về dịch bệnh: 19003228